

广东省体育局

广东省教育厅

广东省人民政府港澳事务办公室 文件

共青团广东省委员会

少先队广东省工作委员会

粤体青〔2023〕4号

关于开展“奔跑吧·少年”儿童青少年
主题健身暨“点亮粤港澳·助力全运会”
线上快乐跑活动的通知

各地级以上市体育、教育行政部门、团委、少工委，省直属大中小学：

为帮助儿童青少年树立“健康第一”的理念，引导广大儿童青少年在寒假期间养成居家运动健身的良好习惯，计划

以喜迎粤港澳共同举办第十五届全国运动会为契机，开展“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身暨“点亮粤港澳·助力全运会”线上快乐跑活动，现将有关事项通知如下：

一、指导思想

深入贯彻落实习近平总书记关于促进儿童青少年健康成长的重要指示批示精神，帮助儿童青少年在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志和全面发展。以线下快乐奔跑、线上虚拟打卡为主要形式，分别设置广东省 21 个地级以上市和香港、澳门特别行政区作为线上虚拟打卡点，通过在居家环境下连续或断续完成每天规定的跑步（快走）运动量，引导广大儿童青少年养成健康运动的习惯，促进提升身体素质。

二、组织机构

指导单位：国家体育总局

主办单位：广东省体育局、广东省教育厅、广东省人民政府港澳事务办公室、共青团广东省委员会、少先队广东省工作委员会

协办单位：各地级以上市体育、教育行政部门、团委、少工委

三、活动内容

根据全国统一部署的“奔跑吧·少年”儿童青少年健身主

题，开展“点亮粤港澳·助力全运会”线上快乐跑活动。按照儿童青少年的身体素质特征，以粤港澳为活动版图，设置 21 个地级以上市及香港、澳门特别行政区作为线上虚拟打卡点，每天完成一次线下跑步（快走）运动行程记录，依次点亮粤港澳各城市、特别行政区体育场馆地标，发动广大儿童青少年积极参与主题健身活动，营造学校、社区、家庭联动的运动健身氛围，促进儿童青少年身心健康发展，助力全面推进体教融合、建设健康中国和体育强国。

四、活动时间

单位报名：2023 年 1 月 10 日起至活动结束前。

参与活动：2023 年 1 月 16 日至 2 月 28 日 8:00-20:30。

奖项评选：2023 年 3 月 19 日前。

五、参与方式

（一）活动设置

1. 通过“线下快乐奔跑、线上虚拟打卡”的方式组织，报名参与的儿童青少年按照就近、就便的原则选择运动场所，在确保安全的前提下，每次完成一定距离的跑步（快走）运动，同时通过活动界面记录运动信息，在线上依次点亮粤港澳各地标点完成虚拟打卡。

2. 以幼儿园、小学、中学、大专院校为单位报名，各单位指定一名老师负责本次活动联络，点击“广东青少年体育”

微信公众号菜单栏“线上运动”-“点亮粤港澳全运会”，进入活动页“个人中心”-“切换身份”（学校指导老师）填写报名信息。

3. 报名参加活动的幼儿园、小学、中学、大专院校发动各学生家庭积极参与，幼儿园组须在家长的陪同下参与，小学组、中学组及大专院校组可组队或自行参与。每组选手填写个人信息后，即可根据报名组别进行线下跑步（快走）运动完成打卡，幼儿园组每次完成 0.5 公里、小学组每次完成 1 公里、中学组每次完成 1.5 公里，大专院校组每次完成 2 公里，即可自动点亮一个线上虚拟打卡点。每完成点亮一个线上虚拟打卡点后，超出的里程部分不计入下一打卡点。

4. 在活动期间内，点亮全部 23 个线上虚拟打卡点的获得全马运动达人奖，点亮 13 个以上线上虚拟打卡点的获得半马运动达人奖，优秀组织奖单位中排名前三的选手获得奔跑之星奖。

（二）活动平台

1. 本次线上活动以广东省体育局的官方微信公众号“广东青少年体育”作为活动平台。

2. 关注“广东青少年体育”（微信号：gdsports-youth），点击公众号菜单栏“线上运动”-“点亮粤港澳全运会”活动页，即可参与活动。

3. 直接扫描下方二维码，关注“广东青少年体育”官方微信平台参与活动。



4. 微信搜一搜“广东青少年体育”参与活动。

六、奖项评选

（一）优秀组织奖

通过汇总参赛单位所有参与人员的点亮城市数量，评选出点亮线上虚拟打卡点总数排名幼儿园组前 60 名、小学组前 60 名、中学组前 60 名及大专院校组前 30 名的单位，按照 1: 2: 3 的比例分别颁发活动优秀组织一、二、三等奖纸质证书，并分别对应可署名获奖单位指导老师 5、3、2 人。

（二）全马运动达人奖

在活动截止前，完成点亮全部 23 个线上虚拟打卡点的选手均可获得“全马运动达人奖”电子证书一张。

（三）半马运动达人奖

在活动截止前，完成点亮 13 个以上线上虚拟打卡点的选手均可获得“半马运动达人奖”电子证书一张。

（四）奔跑之星奖

在活动截止前，各组别荣获优秀组织奖单位中，评选贡献排名前三（以点亮城市个数及完成时间顺序排名）的选手获得“奔跑之星奖”纸质证书一张。

七、组织实施

（一）各地级以上市体育、教育部门、团委、少工委作为协办单位，要积极发动幼儿园、小学、中学、大学参与活动。活动结束后将统一公布各地市的参与数量排名。

（二）各单位在组织参与活动时，应注重强化安全意识，低年龄儿童青少年须在家长的陪伴下完成打卡任务，并根据自身实际选择合适的打卡任务。对于没有养成经常性运动习惯的儿童青少年，建议量力而行，采取循序渐进的方式参与，如在运动中感觉到身体不适，须立即停止打卡，确保健康安全。

（三）各单位应积极运用地方媒体资源、公众号等新媒体平台广泛宣传发动，营造积极参与、热爱运动、健康向上的良好活动氛围。

（四）本次活动最终解释权在主办方，未尽相关事宜另行补充通知。

（五）联系人及电话

广东省体育局

雷丹平，020-37591004

广东省教育厅

李 华，020-37626353

广东省人民政府港澳事务办公室 冯犁洋，020-83135694

共青团广东省委员会

李 晟，020-87185621



2023年1月10日

公开方式：主动公开

广东省体育局

2023年1月10日印发
