

广东省体育局 广东省教育厅 共青团广东省委员会 少先队广东省工作委员会

文件

粤体青〔2021〕16号

关于开展2021年“奔跑吧·少年”儿童 青少年主题健身暨“粤运动·越健康” 线上运动健身活动的通知

各地级以上市体育、教育行政部门、团委、少工委：

为深入贯彻落实《深化体教融合促进青少年健康发展的意见》，牢固树立“健康第一”的理念，广泛调动儿童青少年参与运动的积极性，根据《体育总局办公厅关于开展“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动的通知》（体青字〔2021〕17号）精神，结合当前疫情防控相关要求，计划开展2021年“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身暨“粤运

动·越健康”线上运动健身活动，现将有关事项通知如下：

一、指导思想

贯彻落实习近平总书记提出“让孩子们跑起来”的要求，帮助儿童青少年在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锻炼意志。以幼儿趣味田径运动和青少年运动项目技巧挑战为主要内容，提升幼儿跑、跳、投等基本运动能力，促进青少年运动技巧的训练提高，培养广大儿童青少年参与运动健身的兴趣，营造学校、社区、家庭联动的运动健身氛围，促进儿童青少年身心健康发展。

二、组织机构

指导单位：国家体育总局

主办单位：广东省体育局、广东省教育厅、共青团广东省委员会、少先队广东省工作委员会

协办单位：各地级以上市体育、教育行政部门、团委、少工委

支持单位：广东省二沙体育训练中心、广东省田径协会、恒大足球学校、东莞篮球学校、台山排球运动学校、广州市花都区花东学校

三、活动内容

根据全国统一部署的“奔跑吧·少年”健身主题，开展儿童青少年“粤运动·越健康”线上运动健身活动，充分发挥广东本土体育明星和优秀青少年运动员的带头示范作用，树立阳光、健康、运动的儿童青少年形象。根据不同年龄段

儿童青少年的运动敏感特征，分别设置幼儿园阶段的幼儿趣味田径运动和中小学阶段的运动项目技巧挑战，并通过亲子运动项目的打卡促进家庭运动氛围的营造。

（一）幼儿趣味田径运动

1. 根据国际田联少儿趣味田径项目的设置，开展线上幼儿田径项目知识普及讲座。各幼儿园因地制宜选择合适项目，利用可替代性的辅助器材，在园内举办小型趣味田径运动会。

2. 通过 7 套适合亲子互动的运动视频展示，由家长带领幼儿进行运动打卡。

（二）青少年运动项目技巧挑战

分别由省专业运动队、运动项目学校、体育特色学校的青少年运动员展示篮球、足球、排球、田径、乒乓球、羽毛球、武术、跳绳等 8 个项目的运动技巧，发动广大青少年进行线上运动技巧挑战，通过模仿训练，促进青少年掌握运动项目的基础动作，并有效提升运动项目技能。

四、活动时间

（一）单位报名：2021 年 6 月 21 日至 7 月 4 日，共 14 天。

（二）参与活动：2021 年 7 月 5 日至 8 月 8 日，共 35 天。

五、参与方式

（一）幼儿趣味田径运动

1. 以幼儿园为单位报名，于 7 月 4 日前扫码填写报名信息（详见附件 1）；

2. 幼儿田径项目知识普及讲座于7月4日09:00进行线上直播, 请各参训老师关注“广东青少年体育”视频号, 提前进入直播室。

3. 根据活动规则, 在幼儿园内因地制宜选择合适项目开展幼儿趣味田径运动, 以拍摄视频的方式展示活动开展情况, 并通过“粤运动·越健康”活动界面上传视频。

4. 报名参加活动的幼儿园, 发动各幼儿家庭参加亲子趣味田径运动, 根据示范内容, 完成7个亲子运动项目的视频打卡。在活动截止前, 各幼儿家庭通过“广东青少年体育”公众号的打卡界面上传视频打卡内容。

(二) 青少年运动项目技巧挑战

1. 以中小学校为单位报名, 于7月4日前扫码填写报名信息(详见附件1);

2. 技巧挑战界面共设置篮球、足球、排球、田径、乒乓球、羽毛球、武术、跳绳等8个项目的技巧挑战视频, 参加挑战人员根据实际选择项目, 点击“我要挑战”, 填写个人信息, 并上传挑战视频。

(三) 活动平台

1. 本次线上活动以广东省体育局的官方微信公众号“广东青少年体育”作为活动平台。

2. 关注“广东青少年体育”(微信号: gdsports-youth), 点击公众号菜单栏“线上运动”-“粤运动·越健康”活动页, 即可参与活动。

3. 直接扫描下方二维码，关注“广东青少年体育”官方微信平台参与活动。



六、奖项评选

（一）优秀组织奖

通过汇总参与打卡家庭和技巧挑战项目填报的参赛单位信息，分别评选出参与积极性排名前 60 名的幼儿园和中小学，按照 1: 2: 3 的比例分别颁发活动优秀组织一、二、三等奖证书。

（二）最佳人气奖

在活动截止前，成功上传幼儿趣味运动会视频展示的幼儿园，通过“排行榜”功能遴选出前 50 名入围作品，评选结果根据点赞排名和专家评审综合得分确定。点赞排名按照第一名 50 分、第二名 49 分……依此类推，第五十名 1 分（点赞数相同的取平均分）计入点赞排名分。专家评审按照满分 50 分对入围作品进行评分。最终以点赞排名分和专家评审分相加作为评选作品最后得分，按顺序进行排名（得分相同的并列），录取前 30 名作为奖励对象（一等奖 5 名，二等奖 10

名，三等奖 15 名)，并予以奖励幼儿田径器材，颁发“最佳人气奖”证书。

（三）活力家庭奖

每个完成亲子运动 7 次打卡的家庭均可获得活力家庭奖，并颁发“活力家庭奖”电子证书。

（四）挑战达人奖

挑战运动项目技巧的参与者上传挑战视频，经审核确认挑战成功，均可获得运动技巧“挑战达人奖”电子证书。

（五）参与纪念奖

每名参与运动打卡和技巧挑战的报名者均可获得电子纪念证书。

七、组织实施

（一）各地级以上市体育、教育部门、团委、少工委作为协办单位，要积极发动幼儿园、中小学校参与活动。已指定作为开展“奔跑吧·少年”主题健身活动示范单位的广州、江门、中山、东莞、珠海、佛山、惠州、清远、韶关等地市要积极组织参与，采取线上线下相结合的方式，开展多种形式的示范活动，引导广大儿童青少年参与健身运动。活动结束后将统一公布各地市的参与数量排名。

（二）各单位在组织参与活动时，应注重强化安全意识，建议儿童青少年根据自身条件选择合适的题材内容，量力而为，切勿模仿危险动作。

（三）各单位应积极运用地方媒体资源、公众号等新媒

体平台广泛宣传发动，营造积极参与、热爱运动、健康向上的良好活动氛围。

（四）本次活动最终解释权在主办方，未尽相关事宜另行补充通知。

附件：2021年“奔跑吧·少年”主题健身暨“粤运动·越健康”线上运动健身活动报名表



联系人及联系电话：

省体育局青少年体育处：雷丹平 020-37591004

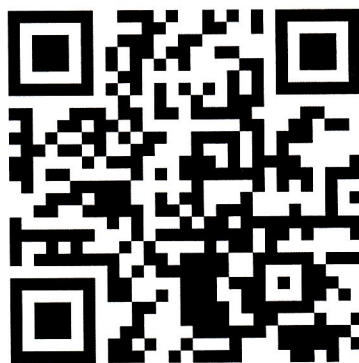
省教育厅体育卫生与艺术教育处：李 华 020-37626353

附件

2021 年“奔跑吧·少年”主题健身暨 “粤运动·越健康”线上运动健身活动报名表

项 目	内 容
单位名称	
单位类别	☐ 幼儿园 ☐ 中小学校 ☐ 其他
通信地址	
学生人数	
预计参与人数	
联系人	
手机	
电话	

请扫码填报信息：



公开方式：主动公开